

AHED - Advanced Health Education  
AHED Health Campus, Carcavelos, Cascais  
phone +351 911 191 954  
[info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) >> [ahed.pt](http://ahed.pt)

Stay AHED. Follow us on:



 TRANSVERSAL  
CHALLENGES

# DERMOCOSMÉTICA / PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS COSMETOLÓGICAS

PRR 40

3ª Edição



SANTA  
CASA  
Misericórdia de Lisboa

**essALCOITÃO**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

**Ahed.** Advanced  
Health  
Education  
by NOVA Medical School

 **PRR**  
Plano de Recuperação  
e Resiliência

 **REPÚBLICA  
PORTUGUESA**

 **Financiado pela  
União Europeia**  
NextGenerationEU

# DERMOCOSMÉTICA

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
CIÊNCIAS COSMETOLÓGICAS

PRR 40

3ª Edição

**COORDENADOR >>** Joana Nobre, Mestre

## APRESENTAÇÃO DO CURSO

A Pós-graduação em Ciências Cosmetológicas é um curso de ciências aplicadas que permite uma compreensão global das Ciências Cosmetológicas tendo como foco a aplicabilidade dos conceitos à atividade diária dos profissionais de saúde que trabalham com os produtos cosméticos e de higiene corporal (PCHC).

Esta é uma área de grande interesse, com impacto na saúde física e mental do ser humano, que, dada a sua complexidade e a articulação com diversas ciências, exige uma aprendizagem sistemática e constante.

Com esta Pós-graduação pretende-se dotar todos os alunos de competências técnicas e científicas que permitam uma análise rigorosa das formulações cosméticas, culminando no aconselhamento rigoroso de ingredientes ativos cosméticos, adequados às características da pele e ao perfil do consumidor.

Através desta Pós-graduação, os alunos podem adquirir um vasto conhecimento sobre o mercado, as tendências e a comunicação nesta área das Ciências Cosmetológicas, para que de imediato possam melhorar o seu desempenho no trabalho com estes produtos.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM >> *CONHECIMENTO E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER*

- >> Aumentar a literacia em Cosmética
- >> Permitir o domínio da legislação em vigor
- >> Conhecer a anatomia e histologia da pele, e dos seus anexos
- >> Conhecer a fisiopatologia de algumas disfunções cutâneas
- >> Promover o conhecimento em formulação
- >> Analisar o papel dos diferentes ingredientes nas fórmulas
- >> Adequar os diferentes ingredientes ativos às necessidades da pele
- >> Reconhecer as características da pele e identificar as necessidades cosméticas
- >> Melhorar o desempenho no trabalho com os Produtos Cosméticos e de Higiene Corporal

## DESTINATÁRIOS DO CURSO

Licenciatura ou Mestrado em Ciências Farmacêuticas

Licenciatura em Farmácia

## CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

CV

## REQUISITOS DE PRESENÇA

A emissão do certificado de frequência com avaliação exige a participação em 90% das sessões do curso.

## MAX. PARTICIPANTES

12

# DERMOCOSMÉTICA

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
CIÊNCIAS COSMETOLÓGICAS

PRR 40

3ª Edição

## AGENDA

### 2025 / MARÇO

#### 10 de MARÇO

9:00 – 18:00

@ AHED – Health Campus, Carcavelos

>> **Apresentação dos alunos e aspetos logísticos**

Entregas de materiais e apresentação do funcionamento das aulas e do projeto de final de curso.

>> **História da Cosmética**

Da Antiguidade aos tempos modernos: análise dos principais marcos históricos que impactaram a sociedade e a economia até aos tempos atuais.

>> **Tendências na Cosmética**

Projeção do futuro da indústria cosmética através da análise dos indicadores atuais.

>> **Assuntos regulamentares referentes aos PCHC**

Análise dos decretos-lei em vigor em Portugal e na União Europeia.

Análise das diferenças relativamente a outros mercados externos, nomeadamente Brasil e Estados Unidos da América.

#### 17 de MARÇO

9:00 – 18:00

@ AHED – Health Campus, Carcavelos

>> **Assuntos regulamentares referentes aos PCHC**

Construção do dossier de informação de um cosmético

Notificação no portal europeu

Rotulagem

Alegações

Cosmetovigilância

>> **A pele e os seus anexos**

Anatomia

Histologia

Parceiro Institucional:



SANTA  
CASA  
Escola Superior de Saúde

essALCOITÃO  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Ahed. Advanced  
Health  
Education  
by NOVA Medical School

# DERMOCOSMÉTICA

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
CIÊNCIAS COSMETOLÓGICAS

PRR 40

3ª Edição

## AGENDA

### 2025 / MARÇO

#### 24 de MARÇO

9:00 – 18:00

@ AHED – Health Campus, Carcavelos

##### >> Disfunções estéticas cutâneas

Envelhecimento  
Acne  
Hiperpigmentação  
Rosácea  
Xerose  
Celulite  
Estrias  
Alopecias

##### >> Formulações Cosméticas

Tipos de formulações: emulsões, microemulsões, suspensões, soluções.

##### >> Categorias de Ingredientes

Solventes, Emulsionantes, Tensioativos, Ajustadores de pH, conservantes, Corantes, Perfumes, Espessantes.  
Risco e Segurança

#### 31 de MARÇO

9:00 – 18:00

@ AHED – Health Campus, Carcavelos

##### >> Ingredientes ativos

Retinol  
Hidroxiácidos (alfa, beta, poli)  
Vitaminas A, E, B3, B5  
Humectantes, Emolientes, Oclusivos, Péptidos  
Análise de formulações para integração dos conceitos teóricos  
Análise prática de ingredientes ativos e desenvolvimento de um PCHC

# DERMOCOSMÉTICA

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
CIÊNCIAS COSMETOLÓGICAS

PRR 40

3ª Edição

AGENDA

**2025 / ABRIL**

## 7 de ABRIL

9:00 – 18:00

@ AHED – Health Campus, Carcavelos

>> **Técnicas de comunicação e branding pessoal**

>> **Gestão de marketing digital**

Comunicação nas diversas redes sociais

Boas práticas

Estudos de caso

>> **Aconselhamento cosmético**

Aconselhamento como complemento da medicina estética (pré e pós-intervenções).

Aconselhamento em grupos especiais: doentes oncológicos.

## 14 de ABRIL

9:00 – 18:00

@ AHED – Health Campus, Carcavelos

>> **Aconselhamento cosmético**

Aconselhamento em grupos especiais: bebés, crianças, adolescentes e grávidas.

Construção de rotinas de cuidados em voluntários humanos.

>> **Apresentação dos trabalhos finais**

# DERMOCOSMÉTICA / PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS COSMETOLÓGICAS

PRR 40

3ª Edição

## DOCENTES

- >> Áurea Lima, Professora Doutora
- >> Deolinda Auxtero, Professora Doutora
- >> Inês Tomás Mateus, Mestre
- >> Joana Marto, Professora Doutora
- >> Joana Nobre, Mestre
- >> Sara Raposo, Professora Doutora

CRÉDITOS >> 2 ECTS

DURAÇÃO >> 64 HORAS

TAXA de INSCRIÇÃO >> 50€

48 HORAS – aulas presenciais

PROPINA >> 1900€

16 HORAS – estudo autónomo

## INSCRIÇÃO E ADMISSÃO

As inscrições devem ser realizadas no site da ESSAlcoitão aqui: <https://www.essa.pt/ensino/cursos-prr/dermocosmetica-pos-graduacao-em-ciencias-cosmetologicas-3a-edicao/>

Considera-se inscrito o participante que tenha concretizado o pagamento de 50 euros referentes à taxa de inscrição.

- A taxa de inscrição não é reembolsável, salvo nas seguintes situações:
  - Cancelamento ou adiamento do curso
  - Atingimento do limite máximo de inscrições sem que estas tenham sido encerradas
- As inscrições encerram após o limite máximo de participantes ter sido atingido.
- Após a inscrição, os participantes são admitidos por ordem de chegada desde que cumpram os critérios de admissão, sendo-lhes solicitado o pagamento da propina.

## BOLSAS

**Este curso atribui bolsa de incentivo com reembolso de 100% do valor da propina**

A atribuição da bolsa do valor 100% da propina está sujeita às seguintes condições cumulativas:

- Cumprimento dos critérios de admissão patentes na brochura do curso
- Residente no território nacional
- O pagamento da taxa de inscrição e da propina terem sido efetuados pelo participante e não por uma entidade.
- Frequência igual ou superior a 90% da duração do curso
- Aproveitamento do curso através da avaliação final de conhecimentos realizada antes do encerramento da última sessão do curso

É possível realizar inscrições até **5 de MARÇO 2025**

Para mais informação sobre o curso, por favor contacte: [info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) ou +351 911 191 954

Este curso conta com o apoio de >>

